

Procedura funkcjonowania oddziałów przedszkolnych w Szkole Podstawowej im. Pawła Stalmacha w Przegędzy w okresie pandemii COVID – 19”- aktualizacja sierpień 2020

POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Niniejsza procedura dotyczy wszystkich pracowników Szkoły Podstawowej im. Pawła Stalmacha w Przegędzy świadczących pracę na terenie w trakcie trwania epidemii koronawirusa COVID-19 oraz rodziców wychowanków, którym zasady organizacji zajęć opiekuńczo – wychowawczych ogłasza się w formie wiadomości mailowych poprzez dziennik elektroniczny lub stronę internetową szkoły www.spprzegedza.pl.
2. Celem procedury jest zminimalizowanie zagrożeń zakażenia COVID-19;
3. Procedura określa działania i środki zapobiegawcze, które zminimalizują możliwość zakażenia, jednak pomimo wszystkich podjętych środków bezpieczeństwa, nie pozwolą całkowicie wyeliminować ryzyka związanego z zakażeniem koronawirusem.
4. Rodzic decydujący się na posłanie dziecka do oddziału przedszkolnego w okresie epidemii jest zobowiązany wypełnić oraz złożyć OŚWIADCZENIE RODZICA, stanowiące **ZAŁĄCZNIK NR 1** do niniejszej Procedury.

ZASADY ORGANIZACYJNE

1. W oddziale przedszkolnym obowiązuje ustalony zgodnie z wytycznymi Głównego Inspektora Sanitarnego - rygor sanitarny.
2. Oddziały przedszkolne są otwarte w godz. 7.00 – 15.00
3. Zabrania się przyprowadzania do oddziału przedszkolnego dzieci przez rodziców/opiekunów, jeżeli w domu przebywa osoba poddana kwarantannie lub izolacji w związku z zakażeniem.
4. Dzieci są przyprowadzane w godz. **7.00 - 7.40, 7.50 – 8.00** i odbierane przez osoby zdrowe do godz. 15.00
5. Do oddziału przedszkolnego przychodzą wyłącznie dzieci zdrowe, bez objawów chorobowych (złe samopoczucie, podwyższona temperatura, kaszel, katar, ból brzucha, biegunka, wymioty, zapalenie spojówek, stany zapalne skóry, choroba zakaźna). Objawy te wykluczają przyjęcie dziecka do oddziału przedszkolnego.
6. Wprowadza się zakaz przynoszenia z domu do oddziału przedszkolnego zabawek oraz innych rzeczy.
7. Przy wejściach do budynku zorganizowana jest strefa do odkażania rąk, z której każdy rodzic/opiekun musi skorzystać.
8. Wchodząc do szkoły i przebywając w niej, rodzic/opiekun ma zakryty nos i usta.
9. W oddziale przedszkolnym mierzy się dzieciom temperaturę ciała za pomocą termometru bezdotykowego - jeśli zaistnieje taka konieczność - w przypadku wystąpienia niepokojących objawów chorobowych (patrz pkt.5)
10. Rodzice/opiekunowie z dziećmi wchodzi do szkoły z zachowaniem dystansu społecznego wynoszącego minimum 1,5 metra
 - „Pszczółki” wchodzi do szkoły głównym wejściem, w szatni z zachowaniem zasady - 1 rodzic z dzieckiem/dziećmi w odstępnie od kolejnego rodzica z dzieckiem/dziećmi 1,5 m, przy czym należy rygorystycznie przestrzegać wszelkich środków ostrożności (min. osłona ust i nosa, rękawiczki jednorazowe lub dezynfekcja rąk)
 - „Słoneczka” wchodzi do szkoły bocznym wejściem, w szatni z zachowaniem zasady - 1 rodzic z dzieckiem/dziećmi w odstępnie od kolejnego rodzica z dzieckiem/dziećmi 1,5 m, przy czym należy rygorystycznie przestrzegać wszelkich środków ostrożności (min. osłona ust i nosa, rękawiczki jednorazowe lub dezynfekcja rąk)
11. Obowiązuje zakaz wchodzenia rodzica/opiekuna do sal przedszkolnych, zarówno podczas pozostawiania jak i odbierania dziecka, osobisty kontakt z nauczycielem dopuszcza się tylko

w wyjątkowych przypadkach (z zachowaniem dystansu społecznego 1,5 m), zaleca się kontaktowanie w formie mailowej lub telefonicznej.

12. Grupa 25 dzieci przebywa w swojej sali zabaw, przy czym powierzchnia każdego pomieszczenia przeznaczonego na zbiorowy pobyt* od 3 do 5 dzieci, w miarę możliwości, powinna wynosić co najmniej 15 m²; w przypadku liczby dzieci większej niż 5 powierzchnia pomieszczenia przeznaczonego na zbiorowy pobyt dzieci ulega zwiększeniu na każde kolejne dziecko o co najmniej 2 m², jednakże powierzchnia przypadająca na jedno dziecko nie może być mniejsza niż 1,5 m².
13. Przed wejściem do sali zabaw pracownik szkoły udaje się z dzieckiem/dziećmi do łazienki w celu umycia rąk.
14. Dzieci przebywają w oddziale przedszkolnym bez maseczek. Wyjątek stanowi pobyt dzieci w grupie porannej w godz. 7.00 – 7.50, dzieci noszą maseczki do momentu przejścia do grupy docelowej. W obecnej sytuacji nie ma możliwości zapewnienia opieki w godzinie porannej oddzielnie dla każdej z grup.
15. Do grupy przyporządkowani są ci sami opiekunowie, którym zaleca się stosowanie środków ochrony osobistej (maseczka, przyłbica, rękawiczki). W razie konieczności wynikających z np. absencji pracownika dopuszcza się zastąpienie go innym pracownikiem.
16. W sali, w której przebywają dzieci usunięte są dywany, wszystkie zabawki, przedmioty i sprzęty, których nie można skutecznie dezynfekować.
17. Sala zabaw wietrzona jest co godzinę, jeżeli w obecności dzieci (poprzez uchYLENIE okien).
18. W grupie „Słoneczek” rezygnuje się z leżakowania
19. W obu grupach rezygnuje się z mycia zębów
20. Zaleca się korzystanie przez dzieci z pobytu na świeżym powietrzu, przy zachowaniu wymaganej odległości od osób trzecich, optymalnie na terenie szkoły, a gdy nie ma takiej możliwości, wyjście na pobliskie tereny rekreacyjne.
21. W przypadku korzystania przez grupę z placu zabaw poza terenem szkoły zaleca się korzystanie z niego przez dzieci z jednej grupy, po uprzednim czyszczeniu z użyciem detergentu lub dezynfekowanie sprzętów/ przedmiotów, do których dzieci będą miały dostęp.
22. Dzieci korzystające ze szkolnych obiadów spożywają je w jadalni. Po każdym posiłku stoły są dezynfekowane, a naczynia myte i wyparzone.
23. W czasie zawieszenia zajęć szkoła nie ma możliwości zapewnienia w oddziałach przedszkolnych obiadu dla dzieci.
24. Personel kuchenny nie kontaktuje się z dziećmi.
25. Nauczyciel wyjaśnia dzieciom, jakie zasady bezpieczeństwa obowiązują obecnie w oddziale przedszkolnym i powody, dla których zostały wprowadzone.
26. Nauczyciel codziennie przypomina dzieciom o konieczności częstego i dokładnego mycia rąk zgodnie z instrukcją oraz nadzoruje prawidłowe wykonywanie czynności higienicznych przez dzieci.
27. W szkole dostępne są instrukcje obrazkowo - instruktażowe: mycia rąk, dezynfekcji rąk, zakładania – zdejmowania maseczek, zakładania – zdejmowania rękawiczek stanowiące **ZESTAW ZAŁĄCZNIKÓW NR 2** do niniejszej procedury.
28. W szkole używa się środków do dezynfekcji rąk i powierzchni na bazie alkoholu (minimum 60%).
29. Wszystkie powierzchnie dotykowe, a w szczególności klamki, włączniki, krzesła, blaty, zabawki w salach oraz pomieszczenia sanitarne, podlegają dezynfekcji.
30. W szkole są dostępne dla pracowników środki ochrony (maski i rękawiczki).
31. **Prowadzony i odnotowywany jest monitoring prac porządkowych ze szczególnym uwzględnieniem utrzymania w czystości ciągów komunikacyjnych, toalet, dezynfekcji powierzchni dotykowych – poręczy, klamek, powierzchni płaskich, w tym stolików w salach, klawiatury, włączników w oparciu o arkusz stanowiący ZAŁĄCZNIK nr 3 do niniejszej procedury.**

SPOSÓB POSTĘPOWANIA NA WYPADEK PODEJRZENIA CHOROBY ZAKAŻNEJ

1. W szkole wydziela się i oznacza jedno pomieszczenie na IZOLATKĘ, wyposażoną w pakiet ochronny (maski, rękawiczki, płyn dezynfekujący).
2. Pracownik, który zauważył u dziecka lub u siebie objawy choroby, takie jak: podwyższona temperatura, duszności, kaszel, osłabienie organizmu, katar, niezwłocznie powiadamia drogą telefoniczną dyrektora szkoły.
3. W przypadku wystąpienia u dziecka lub pracownika objawów sugerujących zakażeniem choroby zakaźnej osoba ta jest izolowana w wyznaczonym pomieszczeniu - dziecko pozostaje w IZOLATCE pod opieką jednego pracownika, który zachowuje wszelkie środki ostrożności:
 - a. przed wejściem i po wyjściu z IZOLATKI dezynfekuje ręce
 - b. zakłada środki ochrony indywidualnej (fartuch, rękawiczki, maseczkę, przyłbicę)
4. Dziecko lub pracownik z podejrzeniem zakażenia koronawirusem zakłada w IZOLATCE maseczkę oraz rękawiczki. W przypadku wystąpienia podejrzenia zachorowania u dziecka nauczyciel niezwłocznie informuje o tym fakcie dyrektora i kontaktuje się telefonicznie z rodzicem/opiekunem prawnym, który po poinformowaniu go o zaistniałej sytuacji powinien niezwłocznie odebrać dziecko z placówki (do 30 minut).
5. W przypadku nasilonych objawów, takich jak: gorączka, kaszel, duszności, problemy z oddychaniem bezzwłocznie należy powiadomić telefonicznie pogotowie ratunkowe: 112 lub 999
6. Po odebraniu dziecka rodzic jest zobowiązany skontaktować się telefonicznie z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, aby uzyskać teleporadę medyczną. Następnie przedstawić stosowne zaświadczenie o tym, że dziecko jest zdrowe po jego powrocie do oddziału przedszkolnego.
7. Pracownik ma prawo odmówić przyjęcia dziecka do placówki bez zaświadczenia, jeżeli stan zdrowia dziecka wzbudzi jego niepokój.
8. W przypadku podejrzenia zarażenia wirusem COVID-19 rodzic ma obowiązek niezwłocznego poinformowania o tym fakcie dyrektora szkoły w celu wdrożenia w placówce dodatkowych procedur zgodnie z zaleceniami powiatowego inspektora sanitarnego.
9. W przypadku wystąpienia u pracownika będącego na stanowisku pracy niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem należy niezwłocznie odsunąć go od pracy. Obszar, w którym poruszał się i przebywał pracownik, należy poddać gruntownemu sprzątnięciu oraz zdezynfekować powierzchnie dotykowe (klamki, poręcze, uchwyty itp.).
10. Należy stosować się do zaleceń państwowego powiatowego inspektora sanitarnego przy ustalaniu, czy należy wdrożyć dodatkowe procedury biorąc pod uwagę zaistniały przypadek.

HIGIENA, CZYSZCZENIE I DEZYNFEKCJA POMIESZCZEŃ I POWIERZCHNI

1. Po wejściu na teren szkoły wszyscy są zobligowani do dezynfekcji rąk płynem odkażającym wg instrukcji umieszczonej w widocznym miejscu.
2. Płyny do dezynfekcji umieszczone są przy wejściu/wyjściu do szkoły oraz przy oddziałach przedszkolnych i kuchni.
3. Dyrektor zapewnia pracownikom środki ochrony osobistej, w tym rękawiczki, maseczki ochronne lub przyłbice oraz płyny dezynfekujące.
4. Wykonując prace porządkowe pracownik wietrzy pomieszczenie, w którym pracuje.
5. Usunięte zostają z sal przedmioty i sprzęty, których nie można skutecznie dezynfekować.
6. Powierzchnie dotykowe w tym klamki, włączniki światła, poręcze i inne przedmioty regularnie dezynfekuje środkiem dezynfekującym lub wodą z detergentem min. 2 razy dziennie.
7. Powierzchnie płaskie w tym blaty stolików i krzesła dla dzieci dezynfekuje po każdym kontakcie z żywnością.
8. Wszystkie obszary często używane, takie jak ciągi komunikacyjne regularnie i starannie sprząta się z użyciem wody z detergentem.
9. Toalety czyszczone i dezynfekowane są na bieżąco. W każdej toalecie umieszczono instrukcje prawidłowego mycia i dezynfekcji rąk.

10. Codziennie - po skończonej pracy w salach - dokonywana jest kompleksowa dezynfekcja zabawek.
11. Przeprowadzając dezynfekcję należy ściśle przestrzegać zaleceń producenta znajdujących się na opakowaniu środka do dezynfekcji.
12. Dyrektor, zastępca dyrektora lub kierownik gospodarczy codziennie monitorują prace porządkowe ze szczególnym uwzględnieniem utrzymania czystości.

ORGANIZACJA WYDAWANIA OBIADÓW

1. Pracownicy kuchni wykonując swoje zadania, w miarę możliwości utrzymują odległość min. 1,5 metra między sobą
2. Oprócz środków higieny osobistej (fartuchów i czepków) w razie potrzeby stosują rękawiczki ochronne.
3. Obiady dla dzieci odbierane są z okienka kuchennego z zachowaniem zasady: pracownicy kuchni nie kontaktują się z osobami pracującymi z dziećmi.
4. Pracownicy kuchni utrzymują wysoką higienę mycia i dezynfekcji stanowisk pracy, termosów, sprzętu kuchennego, naczyń stołowych oraz sztućców.
5. Po zakończonej pracy gruntownie dezynfekują powierzchnie, sprzęty i pomieszczenie kuchni, zmywalni oraz jadalni.
6. Pracownicy kuchni dbają o bezpieczny odbiór towaru od dowożącego obiady.
7. Dowozący winien dostarczyć termosy z obiadami do przedsionka przy wejściu bocznym, skąd do kuchni przewiozą go pracownicy kuchni. Osoba dostarczająca obiady powinna być zdrowa, bez objawów chorobowych wyposażona w środki ochrony osobistej takie jak: rękawiczki jednorazowe oraz maseczka zasłaniająca usta i nos.
8. Pracownik kuchni dezynfekuje pokrywy termosów przed ich otwarciem.

OBOWIĄZKI RODZICÓW/OPIEKUNÓW W OKRESIE PANDEMII COVID-19

1. Nie posyłają do oddziału przedszkolnego dziecka, jeżeli w domu przebywa osoba na kwarantannie lub w izolacji.
2. Przyprawdzają do oddziału przedszkolnego wyłącznie zdrowe dziecko – bez objawów chorobowych (złe samopoczucie, podwyższona temperatura, kaszel, katar, ból brzucha, biegunka, wymioty, zapalenie spojówek, stany zapalne skóry, choroba zakaźna).
3. Zaopatrują dziecko w indywidualną osłonę nosa i ust, jeżeli korzystają z opieki przed godz. 8.00, gdy dzieci przebywają w grupie porannej.
4. Stosują się do procedur obowiązujących w szkole związanych z rygiorem sanitarnym w warunkach pandemii koronawirusa i choroby COVID-19.
5. Bezwzględnie przy każdym wejściu do szkoły odkażają ręce płynem do dezynfekcji.
6. Na terenie szkoły pozostają w maseczce i zachowują dystans społeczny wynoszący minimum 1,5 metra.
7. Przekazują nauczycielowi (telefonicznie) informacje o stanie zdrowia dziecka, które są istotne.
8. Stosują się do zaleceń lekarskich, które mogą określić czas nieposyłania dziecka do przedszkola - jeśli wcześniej chorowało.
9. Wyjaśniają dziecku, aby nie zabierało z domu zabawek i innych przedmiotów.
10. Regularnie przypominają dziecku o podstawowych zasadach higieny m.in. myciu rąk wodą z mydłem, nie podawaniu ręki na przywitanie, unikania dotykania oczu, nosa i ust.
11. Utrwalają prawidłowe nawyki u dziecka podczas kichania czy kasłania.
12. Wskazują maksymalnie 2 osoby do przyprowadzania/odbierania dziecka, przy czym każda z osób przyprowadza lub odbiera dziecko pojedynczo.
13. Są zobowiązani do odbierania telefonów ze szkoły oraz udzielania istotnych informacji o dziecku.

OBOWIĄZKI PRACOWNIKÓW W OKRESIE PANDEMII COVID-19

1. Do szkoły mogą przychodzić zdrowi pracownicy, bez jakichkolwiek objawów wskazujących na chorobę zakaźną.
2. Każdy pracownik, w przypadku wystąpienia niepokojących objawów, powinien pozostać w domu oraz zawiadomić o tym fakcie dyrektora szkoły, skontaktować się telefonicznie z lekarzem pierwszego kontaktu, a w razie pogarszania się stanu zdrowia zadzwonić pod numer 999 lub 112 i poinformować, że może być zarażony koronawirusem.
3. Każdy pracownik wchodząc do budynku szkoły dezynfekuje ręce.
4. Każdy pracownik przystępując do prac dezynfekcyjnych zobowiązany jest założyć rękawiczki.
5. Po skończonej pracy jednorazowe rękawiczki gumowe wyrzuca do kosza wyznaczonego na odpady po dezynfekcji.
6. Pracownik oddelegowany do wykonywania pomiarów temperatury wyposażony jest, co najmniej w przyłbicę lub maskę oraz rękawiczki.
7. Pracownicy obsługi podczas pracy nie powinni kontaktować się z dziećmi oraz personelem opiekującym się dziećmi.
8. Bezwzględnie przy każdym wejściu do strefy kuchennej, np. korytarza - odkażają ręce płynem do dezynfekcji rąk.
9. Pracownicy nie przemieszczają się bez szczególnej potrzeby po szkole - zobowiązani są również do zachowania dystansu społecznego w każdej przestrzeni szkoły wynoszącego min. 1,5 m od siebie.
10. Nauczyciele prowadzący zajęcia opiekuńczo – wychowawcze z dziećmi, między innymi:
 - a) wyjaśniają dzieciom, jakie zasady obowiązują w oddziale przedszkolnym w okresie epidemii - na poziomie rozumowania dziecka, w formie pozytywnej, aby wzmocnić poczucie bezpieczeństwa i odpowiedzialności za swoje zachowanie.
 - b) systematycznie przypominają dzieciom zasady higieny dotyczące: mycia rąk przed jedzeniem, po skorzystaniu z toalety oraz po powrocie ze szkolnego placu zabaw, umiejętnego zasłaniania twarzy podczas kichania czy kasłania, unikania dotykania oczu, ust.
 - c) organizują wyjścia poszczególnych grup na teren przedszkolny – w tym samym czasie ze szkolnego placu zabaw korzysta jedna grupa.
 - d) sprawują opiekę, prowadzą lub obserwują zabawy, organizują zabawy ruchowe i codzienną gimnastykę.
 - e) organizują różnorodne zabawy (np. rysowanie, układanie, śpiewanie, słuchanie muzyki i literatury dziecięcej), które nie powodują bliskiego kontaktu z rówieśnikiem.
 - f) zawiadomią telefonicznie dyrektora o niepokojących objawach zauważonych u dziecka.
11. Personel obsługi – pomoc nauczyciela, pracownik do prac lekkich :
 - a) usuwa z sal przedmioty i sprzęty, których nie można skutecznie dezynfekować,
 - b) wietrzy salę zabaw, co najmniej raz na godzinę,
 - c) wykonuje codzienne prace porządkowe, ze szczególnym uwzględnieniem utrzymywania w czystości ciągów komunikacyjnych,
 - d) dezynfekuje powierzchnie dotykane przez dzieci i pracowników - poręcze, klamki, włączniki światła, uchwyty, blaty stołów, poręcze krzeseł i inne.
 - e) asystuje dziecku w łazience, toalecie podczas wykonywania czynności higienicznych oraz dezynfekuje urządzenia sanitarne.
 - f) wyprowadza dziecko, u którego podczas pobytu w oddziale przedszkolnym zaistnieją objawy wskazujące na zakażenie chorobą zakaźną do IZOLATKI, dezynfekuje ręce i zakłada środki ochrony indywidualnej (fartuch, rękawiczki, maseczkę, przyłbicę)
12. Pracownicy kuchni:
 - a) przestrzegają warunków wymaganych przepisami prawa, dotyczącymi funkcjonowania zbiorowego żywienia.
 - b) zobowiązani są do utrzymania wysokiej higieny mycia i dezynfekcji stanowisk pracy, opakowań produktów, sprzętu kuchennego, naczyń stołowych oraz sztućców.
 - c) po zakończonej pracy gruntownie dezynfekują powierzchnie, sprzęty i pomieszczenia kuchennego, zmywalni.

OŚWIADCZENIE RODZICÓW/ PRAWNYCH OPIEKUNÓW

Oświadczam, że moje dziecko:.....

- nie miało kontaktu z osobą zakażoną wirusem covid-19 oraz nikt z członków najbliższej rodziny, otoczenia nie przebywa na kwarantannie, nie przejawia widocznych oznak choroby.
- stan zdrowia dziecka jest dobry, córka/syn nie przejawia żadnych oznak chorobowych takich jak: (złe samopoczucie, podwyższona temperatura, kaszel, katar, ból brzucha, biegunka, wymioty, zapalenie spojówek, stany zapalne skóry, choroba zakaźna).

Jednocześnie **oświadczam**, iż jestem świadoma/świadomy pełnej odpowiedzialności za dobrowolne posłanie dziecka do oddziału przedszkolnego w aktualnej sytuacji epidemiologicznej.

Oświadczam, iż zostałam/em poinformowana/y o ryzyku, na jakie jest narażone zdrowie mojego dziecka i mojej rodziny tj.: pomimo wprowadzonego w szkole rygoru sanitarnego i wdrożonej procedury funkcjonowania oddziałów przedszkolnych w Szkole Podstawowej im. Pawła Stalmacha zdaję sobie sprawę, że na terenie szkoły może dojść do zakażenia COVID – 19; w przypadku wystąpienia zakażenia lub jego podejrzenia w szkole (dziecko/rodzic dziecka/pracownik szkoły) jestem świadoma/y, że zarówno moja rodzina, jak i najbliższe otoczenie zostanie objęte kwarantanną.

Wyrażam/Nie wyrażam (niewłaściwe skreślić) zgody na pomiar temperatury ciała u dziecka za pomocą termometru bezdotykowego w przypadku wystąpienia niepokojących objawów chorobowych

Zobowiązuję się do każdorazowego odbierania telefonu od pracowników szkoły. W przypadku gdyby u mojego dziecka wystąpiły niepokojące objawy chorobowe, odbiorę dziecko w trybie natychmiastowym z wyznaczonego w szkole pomieszczenia IZOLATKI.

Celem zapewnienia szybkiej komunikacji z oddziałem przedszkolnym podaję telefony kontaktowe:

Imię i nazwisko	nr telefonu

Oświadczam, że dziecko: **nie jest / jest** (niewłaściwe skreślić) uczulone na środki dezynfekujące.

Zapoznałam/em się z Procedurą funkcjonowania oddziałów przedszkolnych w Szkole Podstawowej im. Pawła Stalmacha w Przegędzy w okresie pandemii COVID – 19”- aktualizacja sierpień 2020

.....
(data i podpis rodziców/ opiekunów prawnych)

Załącznik nr 2 Procedura funkcjonowania oddziałów przedszkolnych w Szkole Podstawowej im. Pawła Stalmacha w Przegędzy w okresie pandemii COVID – 19”- aktualizacja sierpień 2020

ZESTAW INSTRUKCJI OBRAZKOWO – INSTRUKTAŻOWYCH

(ŹRÓDŁO - POBRANO ZE STRONY

<https://www.gov.pl/web/gis/wytyczne-przeciwepidemiczne-glownego-inspektora-sanitarnego-z-25-sierpnia-2020-r-dla-przedszkoli-oddzialow-przedszkolnych-w-szkole-podstawowej-i-innych-form-wychowania-przedszkolnego-oraz-instytucji-opieki-nad-dziecmi-w-wieku-do-lat-3--iv-aktualizacja>)

1. **INSTRUKCJA MYCIA RĄK**
2. **INSTRUKCJA DEZYNFEKCJI RĄK**
3. **INSTRUKCJA ZAKŁADANIA I ZDEJMOWANIA RĘKAWIC**
4. **INSTRUKCJA ZAKŁADANIA I ZDEJMOWANIA MASKI**

Jak skutecznie myć ręce?



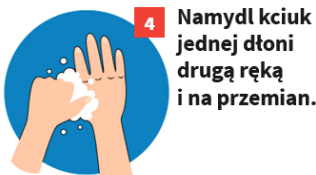
1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Natóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



2 Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Spleć palce i namydl je.



4 Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



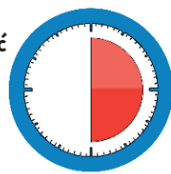
5 Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



6 Namydl obydwa nadgarstki.



7 Sptucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wyszusz je starannie.



Całkowity czas: 30 sekund

Nie zapomnij umyć tych obszarów:



Główny Inspektorat Sanitarny



Jak skutecznie dezynfekować ręce?

Użyj środka do dezynfekcji rąk, który zawiera co najmniej 60% alkoholu.

Czas trwania: do wyschnięcia dłoni



1 Nanieś taką ilość preparatu, aby dłonie były całkowicie zwilżone



5 Pocieraj górną część palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni i odwrotnie



2 Pocieraj dłoń o dłoń rozprowadzając preparat na całą powierzchnię



6 Ruchem obrotowym pocieraj kciuk lewej dłoni wewnętrzną częścią prawej dłoni i odwrotnie



3 Pocieraj wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni i odwrotnie



7 Ruchem okrężnym opuszkami palców prawej dłoni pocieraj wewnętrzne zagłębienie lewej dłoni i odwrotnie



4 Spleć palce i pocieraj wewnętrznymi częściami dłoni



8 Po wyschnięciu ręce są zdezynfekowane





Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć rękawice



Przed nałożeniem na dłonie rękawic **dokładnie umyj ręce wodą z mydłem** przez minimum 20 sekund

ZAKŁADANIE:



1

Wymij rękawicę z opakowania



2

Uchwyć ją w miejscu, w którym powinien znajdować się nadgarstek i płynnym ruchem wsuń ją na dłoń



3

Nałóż pierwszą rękawicę



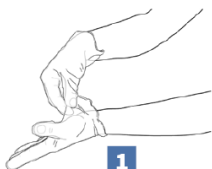
4

Drugą rękawicę wymij gołą dłonią



5

Odwiń zewnętrzną powierzchnię nakładanej rękawicy zgiętymi palcami dłoni w rękawicy i nałóż na drugą rękę



1

Złap palcami jedną rękawicę na wysokości nadgarstka i ściągnij ją wywracając rękawicę wewnętrzną stroną na wierzch



2

Trzymaj zdjętą rękawicę w ręce w rękawiczce i ruchem ślizgowym włóż palec gołej ręki między rękawicę a nadgarstek. Zdejmij drugą rękawicę zdejmując ją wzdłuż dłoni, a następnie naciągnij na trzymaną w palcach rękawicę



3

Wrzuć zdjęte rękawice do kosza

ZDJEMOWANIE:



Nie wrzucaj rękawiczek do toalety!



Nie dotykaj twarzy w rękawiczkach!

9

Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć maseczkę



1

Przed nałożeniem maski **umyj ręce mydłem i wodą** lub **płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu**



2

Zakryj usta i nos maską i upewnij się, że między twarzą a maską **nie ma żadnych przerw**



3

Unikaj dotykania maski podczas jej używania; jeśli to zrobisz, umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu



4

Wymień maskę na nową, gdy tylko będzie wilgotna, nie używaj ponownie masek jednorazowych



5

Aby zdjąć maskę - chwyć ją od tyłu za wiązanie (nie dotykaj przodu maski!)



6

Wrzuć maseczkę do zamykanego pojemnika; umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu



Nie wrzucaj maseczki do toalety!



